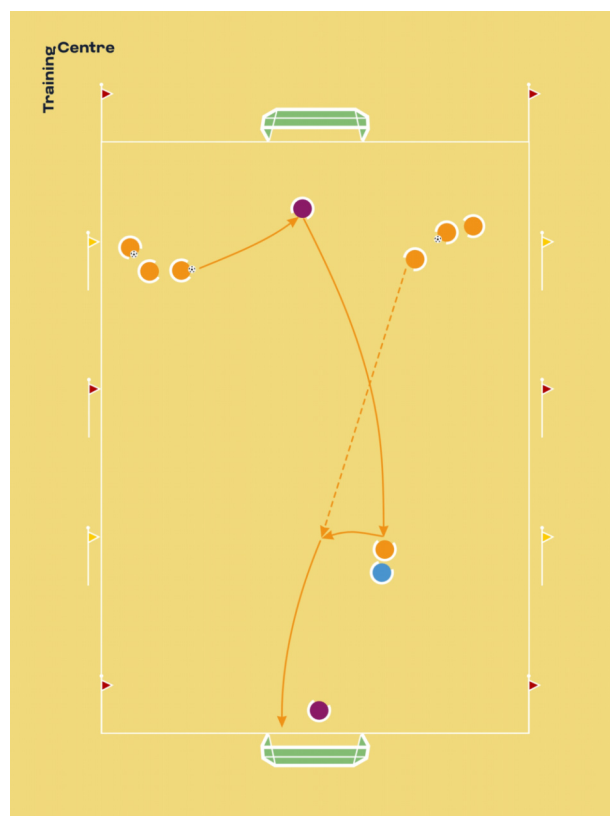
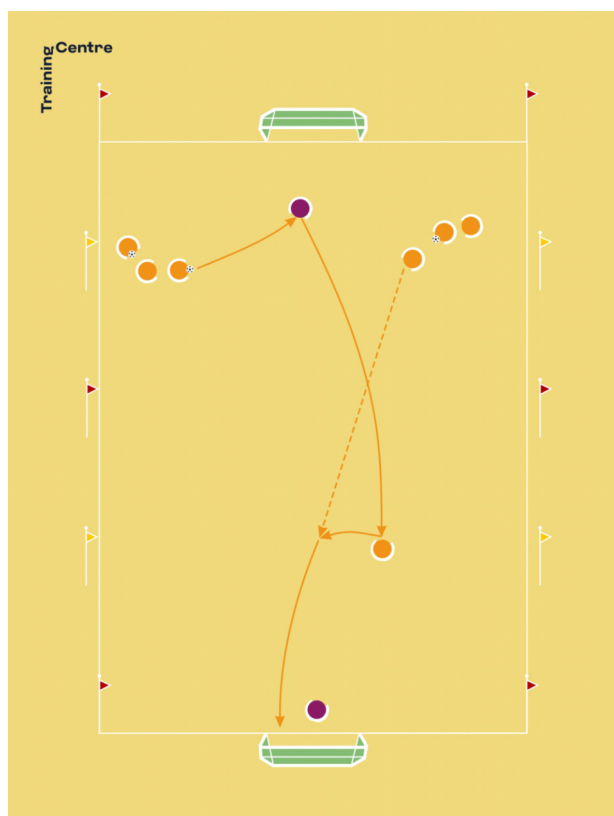


Beach soccer- Retarder une —attaque en attendant du soutien



Organisation

- Six joueurs de champ + deux gardiens
- Terrain entier (deux buts).
- Deux sources de ballons aux abords de l'une des deux surfaces.
- Placer un gardien dans chaque but et un joueur en appui dans la surface opposée aux sources de ballons. Répartir les autres joueurs aux deux sources de balles.

Explications

- Le joueur situé à la première source joue en retrait avec son gardien. Ce dernier effectue une relance longue en direction de l'attaquant en appui dans la surface opposée qui doit conserver dos au but. Le joueur situé à la deuxième source de balles monte demander le ballon et doit essayer de marquer sur la passe en retrait du joueur en appui.
- Alternner un passage à droite et un à gauche.

Variantes

- Ajouter un défenseur au marquage de l'attaquant situé dans la surface.

Éléments techniques

- L'attaquant en appui doit conserver le ballon dos au but et servir son partenaire en retrait dans le bon timing.
- Demander à l'attaquant en appui d'effectuer un appel contre-appel avant de recevoir le ballon pour se démarquer, et de mettre son corps en opposition en attendant l'arrivée de son partenaire.